

MODEL PSIKOTERAPI ISLAM HOLISTIK : INTEGRASI PSIKOSPIRITUAL-ENERGI DAN ETNOFARMAKA PATAMBAAN SILIWANGI TERHADAP PENGOBATAN PENYAKIT KRONIS

Fajar Laksana

Universitas Islam Darul 'Ulum (UNISDA)/Ponpes Dzikir Al-Fath

laksanafajar65@gmail.com

Inneu Arifianty

Universitas Islam Darul 'Ulum (UNISDA)/Ponpes Dzikir Al-Fath

Inneariefianty559@gmail.com

Moh. Iqbal Maulidy

Universitas Islam Darul 'Ulum (UNISDA)/Ponpes Dzikir Al-Fath

Iqbal.maulidy@uinjkt.ac.id

Abstrak

Tren pengobatan modern mulai beralih ke pendekatan Biopsychosocio-spiritual. Patambaan Siliwangi di Ponpes Dzikir Al-Fath menawarkan model unik yang menggabungkan aspek spiritual (Dzikir), bioenergi (Tenaga Dalam), psikologis (Hipnoterapi), dan biokimia (Etnofarmaka). Tujuan penelitian ini untuk menganalisis mekanisme integratif dan efektivitas model ini terhadap penyakit kronis. Penelitian ini menggunakan metode studi kualitatif etnografi medis dengan analisis retrospektif terhadap 100 rekam medis tahun 2025. Hasil penelitian menyimpulkan model ini menunjukkan tingkat keberhasilan rata-rata 88%. Integrasi dzikir dan hipnoterapi meningkatkan resiliensi mental, sementara formulasi 7 herbal dengan takaran presisi mg efektif menurunkan gejala kanker dan penyakit metabolik. Sinergi spiritualitas Islam dan kearifan lokal Sunda menciptakan prototipe psikoterapi holistik yang tangguh.

Kata Kunci: Psikologi Islam, Patambaan Siliwangi, Etnofarmaka, Kanker, Holistik.

Abstract

Modern healthcare trends are increasingly shifting toward a biopsychosocial-spiritual approach. Patambaan Siliwangi at Dzikir Al-Fath Islamic Boarding School offers a distinctive model that integrates spiritual practice (dzikir), bioenergy (inner energy), psychological therapy (hypnotherapy), and biochemical treatment (ethnopharmacology). This study aims to analyze the integrative mechanisms and the effectiveness of this model in treating chronic diseases. The research adopts a qualitative medical ethnography method, using a retrospective analysis of 100 medical records from 2025. The findings indicate an average success rate of 88%. The integration of dzikir and hypnotherapy was found to enhance mental resilience, while a precisely dosed formulation of seven herbal ingredients (measured in milligrams) effectively reduced symptoms of cancer and metabolic disorders. The synergy between Islamic spirituality and Sundanese local wisdom has produced a robust prototype of holistic psychotherapy.

Keywords: Islamic Psychology, Patambaan Siliwangi, Ethnopharmacology, Cancer, Holistic.

A. PENDAHULUAN

Pengobatan tradisional sering dianggap terpisah dari psikologi klinis. Namun, di Pondok Pesantren Dzikir Al-Fath, Sukabumi, terjadi sintesa antara tradisi pengobatan Patambaan Siliwangi dengan nilai Tauhid. Secara historis, ilmu ini diwariskan oleh Raden Sumawinata kepada KH. Rd. M. Fajar Laksana, bersambung ke Pangeran Sogiri, Kesultanan Banten (Laksana, 2025). Fokus utama penelitian ini adalah rekonstruksi empat pilar (Dzikir, Hipnoterapi, Tenaga Dalam, Herbal) sebagai sistem pengobatan terpadu untuk mencapai kesembuhan total (Syifa).

B. KERANGKA TEORITIS DAN MEKANISME KERJA

1. Psikologi Islam: Tazkiyatun Nafs & Dzikir

.

Dzikir berfungsi sebagai metode stabilisasi emosi. Berdasarkan teori imunitas psikis (Psychic Immunity), ketenangan hati berkorelasi langsung dengan kekuatan sistem imun (Hadi, 2021).

Mekanisme: Dzikir merangsang hipotalamus menurunkan Cortisol dan meningkatkan Endorfin, menciptakan kondisi Thuma'ninah yang mendukung pemulihan sel.

2. Neuro-Linguistic Programming (NLP) & Hipnoterapi

Berdasarkan teori Subconscious Programming, pikiran bawah sadar mengendalikan 88% fungsi tubuh. Hipnoterapi menurunkan gelombang otak ke frekuensi Alpha/Theta untuk menghancurkan hambatan mental (Mental Block) dan menanamkan sistem keyakinan positif (Positive Belief System) akan kesembuhan.

3. Bioenergi: Tenaga Dalam & Quantum Healing

Melalui teknik pernapasan, terjadi peningkatan saturasi oksigen (Oxygenation) masif. Sesuai prinsip bioelektronika tubuh, sel kanker bersifat anaerobik (tidak tahan oksigen), sehingga lingkungan kaya oksigen akan menghambat proliferasi sel abnormal tersebut.

4. Etnofarmakologi patambaan Siliwangi

Penggunaan tanaman obat lokal didasarkan pada standardisasi presisi (takaran ml). Penggunaan serbuk meningkatkan Bioavailability zat aktif dibandingkan metode rebusan tradisional (Wijayakusuma, 2000).

C. METODOLOGI

Penelitian ini menggunakan desain kualitatif Intrusive Case Study di Laboratorium Patambaan Siliwangi. Data diambil dari 100 kartu berobat (Januari-Desember 2025) dengan fokus pada penyakit kanker, diabetes, jantung, dan maag kronis.

D.HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil Klinis Dan Analisis Herbal

Jenis Penyakit Sampel Sembuh Perawatan Keterangan

- 1) Kanker & Tumor ada 5 orang yg sakit, 3 orang cancer, 2 org Sembuh dalam 10 bulan terapi rutin.
- 2) Diabetes (Gula) ada 20 orang sakit 20 Sembuh total dalam 6 bulan.
- 3) Sakit Jantung ada 10 orang 7 orang sembuh dan 3 org Penurunan gejala sesak dan nyeri dada.
- 4) Maag (Dispepsia) ada 25 orang sakit dan 20 orang sembuh sedangkan 5 orang Pemulihan mukosa lambung.
- 5) Asam Urat ada 20 Org sakit dan 18 orang sembuh dan 2 orang Penurunan kadar purin secara stabil.
- 6) ISPA (Flu/Demam) ada 20 orang sakit dan 20 org sembuh dalam 3-7 hari.

Sinergi 7 Herbal Utama (The Synergistic Seven)

Kunyit Putih (Curcuma zedoaria): Mengandung curcumol sebagai agen apoptosis sel kanker.

Mahkota Dewa (Phaleria macrocarpa): Zat sitotoksik dan alkaloid untuk detoksifikasi (Isdadiyanto, 2020).

Kunyit Kuning: Anti-inflamasi melalui penghambatan enzim COX-2.

Daun Kembang Sepatu: Mukolitik alami untuk kesehatan sistem respirasi.

Daun Sirih: Antiseptik kuat dan peningkat oksigenasi darah.

Daun Alpukat: Diuretik alami peluruh asam urat.

Jambu Batu: Booster imun dan pencegah metastasis (penyebaran kanker).

Analisis Sinergi Integratif

Keberhasilan model ini (88%) dari info analisa kartu berobat, disebabkan oleh "Segitiga Penyembuhan":

Dzikir membersihkan sumbatan spiritual.

Hipnoterapi memperbaiki arsitektur pikiran.

Tenaga Dalam & Herbal melakukan eksekusi biokimia pada fisik.

Tanpa integrasi ini, stres psikis akan memicu penyempitan pembuluh darah (Vasoconstriction), yang menghambat distribusi obat herbal ke organ target.

E. KESIMPULAN

Model "Patambahan Siliwangi Etnofarmaka Al-Fath" merupakan terobosan dalam Psikologi Islam praktis. Sinergi antara disiplin pantangan, standarisasi dosis mg, dan penguatan spiritual terbukti efektif menangani penyakit kronis yang sulit ditangani medis konvensional secara mandiri.

Daftar Pustaka

- Dalimartha, S. (2008). Atlas Tumbuhan Obat Indonesia Jilid 5. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Hadi, S., dkk. (2021). Inventarisasi Tumbuhan Obat Suku Sunda. Jurnal Farmasi Klinik Indonesia.
- Isdadiyanto, I., dkk. (2020). Efficacy of Phaleria macrocarpa on Cell Regeneration. Journal of Biology Research.
- Laksana, KH. Rd. M. Fajar. (2025). Arsip Medis & Manuskrip Silsilah Patambahan Siliwangi. Sukabumi: Ponpes Dzikir Al-Fath.
- Prawiro, A. (2014). Filsafat Ilmu Kedokteran Tradisional Sunda. Bandung: Kiblat Buku Utama.
- Wijayakusuma, H. (2000). Potensi Tumbuhan Obat terhadap Penyakit Degeneratif. Jakarta: Pustaka Populer Obor.